



ALLIANCE™

(<https://debug.globalseafood.org>).

---



Intelligence

---

# Análisis de las dietas globales destaca desnutrición persistente

18 February 2019

By Roy D. Palmer, FAICD

El estudio en *Nature Sustainability* examina el crecimiento de los ingresos y los efectos del cambio climático en la seguridad nutricional mundial



El aumento y el consumo equilibrado de pescados y mariscos podrían ayudar a aliviar la ingesta inadecuada de muchos nutrientes importantes en las dietas humanas reportado en un informe reciente de *Nature Sustainability*.

Un nuevo informe de investigación que analiza las dietas globales subraya el hecho de que la ingesta mundial de calcio, vitamina D, vitamina E y folato probablemente seguirá siendo inadecuada hasta 2050. La investigación encontró que casi todos los países del mundo están logrando una ingesta adecuada de carbohidratos y proteínas .

El estudio – **[Income growth and climate change effects on global nutrition security to mid-century](https://www.nature.com/articles/s41893-018-0192-z)** (<https://www.nature.com/articles/s41893-018-0192-z>) – se publicó en *Nature Sustainability*. Fue escrito por varios especialistas, entre ellos la Organización de Investigación Científica e Industrial del Commonwealth (CSIRO) y el Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias (investigadores del IFPRI), dirigido por el Profesor Emérito Gerald Nelson de la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign (Illinois, EE. UU.).

El estudio describe los desafíos del siglo XXI para la seguridad alimentaria y nutricional, que incluyen la propagación mundial de la obesidad y la desnutrición persistente en las poblaciones vulnerables, junto con las continuas deficiencias de micronutrientes. Destaca que el cambio climático, el aumento de los ingresos y las dietas en evolución complican la búsqueda de soluciones sostenibles y, proyectándose para el año 2050, exploraron la adecuación futura de macronutrientes y micronutrientes con escenarios biofísicos y socioeconómicos combinados que son específicos para cada país.

“En todos los escenarios para 2050, los beneficios promedio del crecimiento económico ampliamente compartido, si se logran, son mucho mayores que los efectos negativos modelados del cambio climático,” señala el informe. “La disponibilidad promedio de macronutrientes en 2050 a nivel de país

parece adecuada en todos, excepto en los países más pobres. Sin embargo, muchas regiones continuarán teniendo deficiencias críticas de micronutrientes. El cambio climático altera la disponibilidad de micronutrientes en algunas regiones más que en otras.”

## Dietas nutritivas en lugar de calorías

Los resultados indican que el mayor desafío para la seguridad alimentaria en 2050 será proporcionar dietas nutritivas, en lugar de calorías adecuadas. El informe destacó que las prioridades y políticas de investigación deberían enfatizar la calidad nutricional al aumentar la disponibilidad y la asequibilidad de los alimentos ricos en nutrientes, y mejorar la diversidad dietética.

Los investigadores completaron un análisis de la trayectoria de las dietas en todo el mundo desde ahora hasta 2050, lo que le permite conectarse con datos de alta resolución del estudio sobre la suficiencia de nutrientes en todo el mundo que se puede ver aquí. Puede elegir un país y un escenario y obtener información relevante.

## Deficiencias de micronutrientes generalizadas

La Organización Mundial de la Salud ([O \(http://www.who.int/\)](http://www.who.int/)MS) estima actualmente que más de 2 mil millones de personas en todo el mundo sufren de deficiencia de micronutrientes. El estudio en *Nature Sustainability* muestra que, en todo el mundo, nuestras dietas carecen de vitaminas y minerales esenciales para un crecimiento y desarrollo adecuados. Los efectos de las deficiencias graves de micronutrientes incluyen retraso del crecimiento, un sistema inmunológico más débil y un desarrollo intelectual deficiente. Además, en el informe se destacaron las deficiencias generalizadas de calcio, vitamina D, vitamina E y ácido fólico. Para algunos de los países más pobres del mundo, el estudio proyecta deficiencias continuas en hierro, zinc y vitaminas A y K.

“La seguridad alimentaria mundial no se trata solo de proporcionar calorías adecuadas; una persona puede consumir demasiadas calorías pero seguir desnutrida,” dijo Jessica Bogard, científica en sistemas de nutrición de CSIRO y una de las autoras del estudio. “Un cambio en el clima combinado con un cambio en las dietas de las personas, a medida que comienzan a ganar más, en última instancia, tendrá un impacto en nuestros sistemas agrícolas y en lo que crece donde. Mejorar la productividad agrícola y el crecimiento económico por sí solo no será suficiente para lograr la seguridad nutricional ahora y en el futuro. Debemos reenfocar nuestros esfuerzos en la calidad de la dieta en lugar de la cantidad.”

Los investigadores del informe descubrieron que el principal factor que afectaría la seguridad alimentaria y nutricional hasta 2050 sería el cambio climático, y sugirieron firmemente que su investigación muestra que las deficiencias graves de micronutrientes persistirán a nivel mundial junto con la desnutrición continua en las regiones más pobres del mundo, a menos que se tomen medidas para hacer que alimentos nutritivos sean más disponibles y asequibles.

“Para lograr el suministro de dietas nutritivas para el año 2050, debemos aumentar la disponibilidad y la asequibilidad de los alimentos ricos en nutrientes, como verduras, frutas, legumbres, nueces y semillas, y esto debe adaptarse a los desafíos específicos de la ubicación, como las condiciones de los recursos, los niveles de ingresos y las preferencias alimentarias,” dijo el coautor del informe, Prof. Mario Herrero, científico investigador jefe de CSIRO.

También se mencionó que, en muchos países en desarrollo, también debe haber un enfoque en alimentos nutritivos de origen animal con intervenciones complementarias en todo el sistema alimentario, como la reducción de desechos y los esfuerzos para promover entornos alimentarios

saludables.

Sin embargo, el informe generalmente carece de “lenguaje sobre los mariscos,” a pesar de que los productos del mar son nutritivos y saludables. Es raro encontrar algo más nutritivo en el cumplimiento de los requisitos dietéticos humanos de proteínas, vitaminas, nutrientes y micronutrientes que el pescado y los mariscos, y sin embargo, esto no se menciona específicamente.

Claramente, existe una oportunidad esencial para que el pescado y los mariscos refuercen todos estos elementos y tomen la iniciativa en desempeñar un papel clave en la seguridad alimentaria en todos los países para el año 2050. También enfrentemos los hechos: si nosotros, como industria, no lo hacemos, entonces puede estar seguro de que los intereses de los suplementos farmacéuticos y nutricionales estarán por todo esto y promoverán sus propias versiones en forma de cápsula.

## Deficiencia de vitamina D y riesgos para la salud

Es importante destacar que, después de algunos estudios, predominantemente en Europa, ha habido una fuerte cobertura mediática sobre la asociación entre la deficiencia de vitamina D y varios resultados adversos del embarazo. La deficiencia de vitamina D durante el embarazo se ha asociado con algunos resultados neonatales adversos, así como con un mayor riesgo de complicaciones tardías del embarazo.

Los resultados de los estudios publicados que investigan la preeclampsia y la diabetes mellitus gestacional varían con algunos ensayos grandes que sugieren un posible efecto positivo de la suplementación con vitamina D durante el embarazo en la disminución del riesgo de estas complicaciones.

La investigación también sugiere una posible conexión entre concentraciones más bajas de vitamina D y un mayor riesgo de parto prematuro. Y los estudios destacaron que la mujer embarazada es la única fuente de vitamina D para el feto. Las principales fuentes de vitamina D para las mujeres embarazadas son la luz solar, los productos lácteos fortificados, los suplementos dietéticos y, naturalmente, el pescado graso.

**Siga al *Advocate* en Twitter [@GAA\\_Advocate](https://twitter.com/GAA_Advocate) ([https://twitter.com/GAA\\_Advocate](https://twitter.com/GAA_Advocate))**

## Author

---



**ROY D. PALMER, FAICD**

GILLS 2312/80 Clarendon Street  
Southbank VIC 3006 Australia  
[www.seafoodprofessionals.org](http://www.seafoodprofessionals.org)

[palmerroyd@gmail.com](mailto:palmerroyd@gmail.com) (<mailto:palmerroyd@gmail.com>).

Copyright © 2023 Global Seafood Alliance

All rights reserved.